

# Предлагаем поиграть в пальчиковые игры и развивать мелкую моторику пальцев

**«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»**

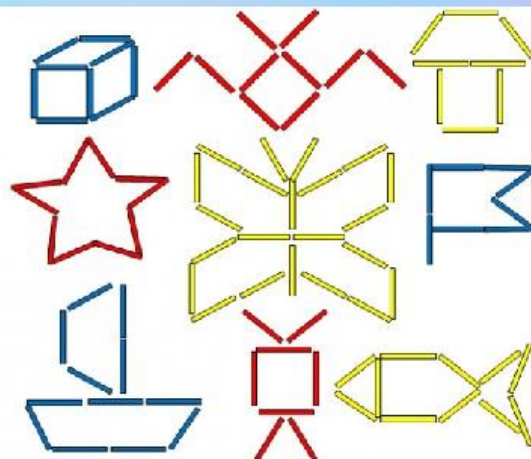
«Чем больше мастерства в детской руке, тем ребёнок умнее. Именно руки учат ребёнка точности, аккуратности, ясности мышления. Движения рук возбуждают мозг, заставляя его развиваться»

Писал Сухомлинский

## СЧЁТНЫЕ ПАЛОЧКИ

*Хорошую тренировку пальцев и подготовку мышц руки дают игры со счётными палочками, эти игры оказывают тонизирующее влияние на функциональное состояние мозга и развитие речи детей, вызывая у них положительный эмоциональный подъём и разрядку нервно-психического напряжения.*

*Играя в эти игры можно использовать различные варианты действий с палочками, можно предложить ребёнку действовать сначала одной рукой, затем — другой, а потом — одновременно двумя руками.*







## Игры с прищепками



Игры с прищепками также способствуют улучшению координации движений, гибкости кисти и раскованности движений вообще.

## Игры с природным материалом: «Выложи узор»





## Выложи узор из пуговиц



Бусинки, пуговицы. Нанизываем на леску. Упражнение «Лыжник» (двигаем по поверхности пуговицы пальчиками не отрывая)



# Игры с сыпучими материалами.



## «Пальчиковые» животные, рекомендуемые для использования в игре

**Зайчик** - указательные и средний пальцы подняты вверх, остальные сжаты в кулак.

**Летучая мышь** – выполняется двумя руками. Пальцы рук растопыриваются веером, поднятые вверх ладошки поворачиваются к зрителям, большие пальцы рук перекрещиваются друг с другом образуя букву «х».

**Паук** – кисть опущена, полусогнутые растопыренные пальцы шевелятся, изображая движение лапок паука.

**Собачка** – рука повернута ребром вниз, а тыльной стороной ладони – к зрителям. Большой палец поднят (ухо собаки), указательный согнут пополам (лоб), средний и безымянный вытянуты и прижаты друг к другу (нос), мизинчик то опускается вниз, то поднимается, прижимаясь к безымянному пальцу (собака лает).

**Коза** – рука сжата в кулак, указательный палец и мизинец выпрямлены.

Кошка – как и при изображении козы, но указательный палец и мизинец согнуты пополам (уши кошки).

**Бабочка** – ладони обеих рук подняты и соединены тыльными сторонами друг с другом так, чтобы руки в запястьях оказываются перекрещенными. Вытянутые и плотно сжатые пальцы поднимаются и опускаются, изображая движение крыльев насекомого.

**Ежик** – ладони соединены с поднятыми вверх вытянутыми и раздвинутыми пальцами, изображающими колючки. Петушок – подушечки на концах большого и указательного пальцев соединены, образуя клюв. Остальные пальцы подняты вверх, разведены и полусогнуты - это гребешок.

**Слоник** – рука опущена ладонью вниз, средний палец выпрямлен (он изображает хобот); остальные пальцы поставлены на стол (это ноги, с помощью которых слоненок может передвигаться) Победителями могут быть два, три малыша, оставшиеся в игре последними.

***Творческих Вам успехов!!!***

**ИГРАЕМ ПАЛЬЧИКАМИ  
– РАЗВИВАЕМ РЕЧЬ**



Моторика мелкая,  
а польза –  
крупная.